

VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Polocko g. 12, 10312 Vilnius, tel./faks. (8 5) 271 1244, el. p. info@vvsb.lt. Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301850606, atsisk. sąsk. Nr. LT67 4010 0424 03932813 DNB Bankas

Vilniaus miesto bendrojo ugdymo mokyklų
Vadovams

2014-01-31 Nr. S-14-(8)-18

INFORMACIJA DĖL MENINGOKOKINĖS INFEKCIJOS

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras informuoja, Vilniaus visuomenės sveikatos centro duomenimis, per pirmąjį šių metų mėnesį Vilniuje jau užregistruoti keturi meningokokinės infekcijos atvejai. Trys iš keturių susirgusiųjų – vaikai. Pernai šia liga susirgo 34 vilniečiai, iš jų septyni mirė (trys vaikai, keturi suaugusieji). 2012 metais susirgo 41 vilnietis, iš jų 3 mirė.

2014-ieji metai paskelbti vaikų sveikatos metais. Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai pataria būti atidiems vaikų sveikatai, sekti jų sveikatos pokyčius, laiku užkirsti kelią ligoms ir jų plitimui.

Meningokokine infekcija serga įvairaus amžiaus žmonės, dažniausiai – naujagimiai, kūdikiai bei vaikai iki penkerių metų amžiaus. Meningokokinės infekcijos atvejų dažnai pasitaiko ir tarp paauglių bei jaunų iki 25 metų žmonių. Ligos atvejų padaugėja žiemą ir pavasarį, tačiau užsikrėsti galima bet kuriuo metų laiku.

Visuomenės sveikatos specialistai primena, meningokokinė infekcija – tai labai reta, tačiau pavojinga bakterinė infekcija, plintanti artimai bendraujant su sergančiuoju ar sveiku infekcijos nešiotuju. Infekcijai perduoti reikalingas ilgas sąlytis: ji perduodama per seiles ar nosies išskyras (pavyzdžiui, bučiuojantis, čiaudint, kosint) arba ilgai naudojantis tais pačiais buities daiktais (pavyzdžiui, šeimose, uždaruose kolektyvuose).

Užkratas į kito žmogaus organizmą patenka tuomet, kai sergančiojo seilės ar nosies išskyras oru, bet per labai artimą kontaktą, ar per aplinkos daiktus patenka į kito žmogaus burną ar nosį.

Liga dažniausiai prasideda kaip ūminė viršutinių kvėpavimo takų infekcija – sloguojama, skauda gerklę, pakyla temperatūra. Prasidėjus karščiavimui ar atsiradus kitiems būdingiems ligos požymiams (stiprus galvos skausmas, pykinimas, vėmimas, odos bėrimai, sprando raumenų sustingimas), būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją.

Ką turi žinoti artimiausi žmonės.

Meningokokinė infekcija yra priskiriama prie oro lašeliniu būdu plintančių infekcijų, tačiau ji oru neplinta taip greitai kaip kitos – vėjaraupiai, tymai, gripas.

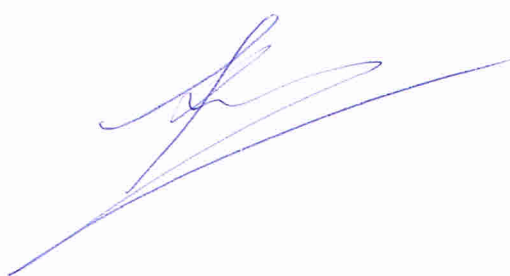
Todėl, kai meningokokinės infekcijos atvejis nustatomas kolektyve, pavyzdžiui, mokykloje, apie tai pirmiausiai informuojami klasės, kurią lanko sergantis, mokiniai, jų tėvai, mokytojai. Visuomenės sveikatos centro specialistai nustato artimiausią sąlytį su sergančiuoju turėjusius asmenis. Paprastai tai būna šeimos nariai, suolo draugas, kiti artimi klasės draugai. Šiems asmenims rekomenduojama kreiptis į savo šeimos gydytoją, kad šis profilaktiškai paskirtų antibakterinių vaistų. Visi klasės mokiniai turi stebėti savo sveikatą 10 dienų. Pakilus temperatūrai, atsiradus galvos skausmui, odos bėrimui, būtina nedelsiant kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Ką turi žinoti visa mokykla.

Meningokokine infekcija susirgus mokiniui ar kito kolektyvo nariui ir nustačius visus sąlytį turėjusius asmenis bei suteikus jiems būtinąją informaciją apie profilaktikos priemones, likusieji mokyklos nariai turėti žinoti kelis svarbiausius dalykus, susijusius su meningokokine infekcija:

1. Meningokokinė infekcija plinta tik artimo kontakto su sergančiuoju metu (bučiuojantis, valgant iš tų pačių indų, užkratui per seiles ar nosies išskyra patekus į kito žmogaus burną ar nosį).
2. Meningokokinės infekcijos sukėlėjas – meningokoko bakterija – labai neatspari aplinkos poveikiui, todėl profilaktiškai pakanka patalpas dažnai vėdinti, valyti drėgnuoju būdu.
3. Ligos požymiai panašūs į peršalimo – sloguojama, skauda gerklę, pakyla temperatūra. Prasidėjus karščiavimui ar atsiradus kitiems būdingiems ligos požymiams (stiprus galvos skausmas, pykinimas, vėmimas, odos bėrimai, sprando raumenų sustingimas), būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją.

Direktoriaus pavaduotojas



Povilas Kasperūnas